



# MAPPA DELLE BUONE PRATICHE VERSO RIFIUTI ZERO - SPRECO ZERO

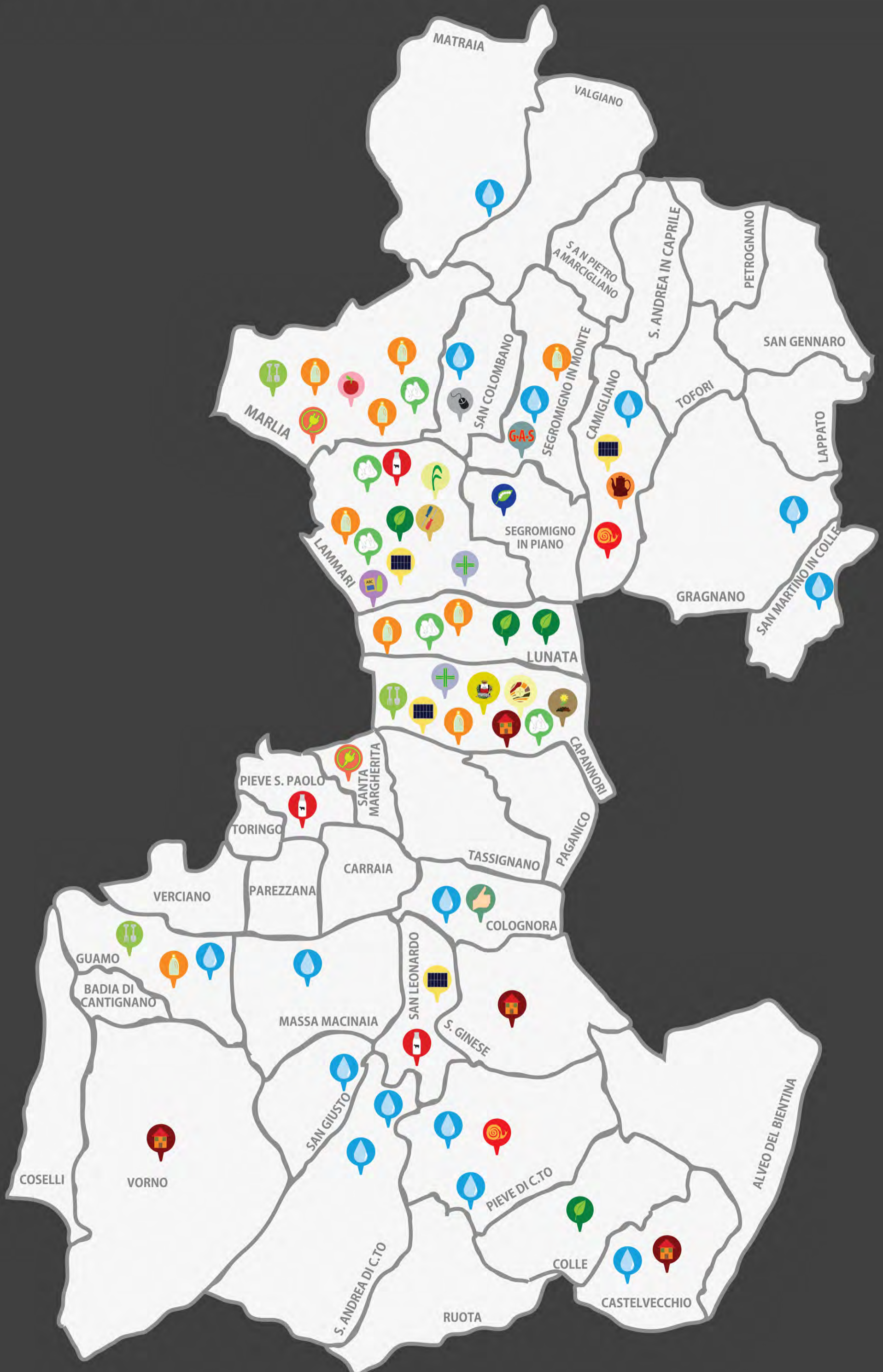
a cura del Centro di Ricerca Rifiuti Zero Capannori



**VERSIONE PROVVISORIA**



# MAPPA DELLE BUONE PRATICHE



# MAPPA DELLE BUONE PRATICHE Legenda:



Centro di Ricerca Rifiuti Zero pag.5

- Sede all'interno del palazzo Comunale  
Piazza Aldo Moro 1, Capannori



Comune di Capannori pag.6

- Sede Centrale:  
Piazza Aldo Moro 1, Capannori
- Palazzo della cultura:  
Via Carlo Piaggia angolo Via Corte Bertolucci



La Via dell'Acqua pag.7

Il progetto interessa quindici fonti del territorio:

- Pollastrini, Via del Colle, San Martino in Colle
- Finetti, Via Pesciatina, Gragnano
- Polla del Cane, Via del Gomberaio, Camigliano
- Lo Scacco, Via delle Ville, Segromigno in Monte
- Perfido, Via del Giardinetto, San Colombano
- Al Marzocco, Via di Matraia, Matraia
- Chiattino, Via di San Quirico, Guamo
- Piturnella, Via dei Sodini, Massa Macinaia
- San Pierino, Via di Andrea, Sant'Andrea di Compito
- Al Fattore, Via della Chiesa, Colognora di Compito
- Capo di Vico, Via del Cantiere, Sant'Andrea di Compito
- L'Agostina, Via della Pieve, Pieve di Compito
- Ponte alle Corti, Via della Pieve, Pieve di Compito
- Ravano, Via di Castelvecchio, Castelvecchio di Compito



Distributori Latte Fresco pag.8

- Presso Scuola Elementare, Viale Europa 135, Lammari
- Presso Scuola Media, Via di Tiglio 356, San Leonardo in Treponzio
- Via di Tiglio 202, Pieve San Paolo



Detersivi alla Spina pag.8

- Supermercato "Di Meglio", Via Piaggiori Basso 77, Segromigno in Monte
- L'Erbavoglio snc, Via Pesciatina 29, Lunata
- Agraria Barsanti sas, Via del Pelo 4/6, Lunata
- Agraria Landucci, Via Lombarda 118, Lammari
- Agraria Lippi, Via delle Selvette 67, Marlia
- Idea Moda Emporio De Cesari, Via Paolinelli 51, Marlia
- Casa della Frutta Viale Europa 52, Lammari
- Edilizia Baldocchi, Via delle Querce 13, S.Leonardo in Treponzio
- Agraria La Pucia, Via Sottomonte 12, Guamo
- Alimentari Di Vecchio, Via della Pieve 146, Pieve di Compito
- Tocchini Francesca, Via Romana 132, Capannori
- Lavanderia Happy Days S.N.C, Via Pesciatina 496, Zone
- Effecorta, Viale Europa 224, Marlia



Effecorta pag.9

- Viale Europa 224, Capannori



Farmacia Comunale pag.10

- Viale Europa 2A alla rotatoria di "Papao"
- Piazza Aldo Moro 4/A, Capannori



Orti Comunali pag.11

- Via per Corte Fonatana, Capannori
- Via Paolinelli (ex area PEEP), Marlia
- Via Nuova (ex area PEEP), Guamo



Compostiera Pubblica pag.11

- Presso mensa comunale, Piazza Aldo Moro, Capannori



Le Isole Ecologiche pag.12

ASCIT SPA Lammari, in Via S.Cristoforo 82

Le Stazioni Ecologiche si trovano:

- L'impianto di stoccaggio provvisorio è in Loc. Salanetti Lunata
- La stazione ecologica di Colle di Compito in Via del Porto,
- La stazione ecologica di Lammari, Viale Europa 103/105
- Le due stazioni ecologiche di Via Rossi loc. Salanetti,
- La sede dell'Ufficio Tia, Via Martiri Lunatesi 24



Centro di Riuso pag.13

- Associazione La Bisaccia, Viale Europa 103/105, Lammari



Mercato Contadino pag.14

- Piazza Aldo Moro, Marlia



Mercato del Baratto pag.14

- Lammari



La Scuola pag.15

- Istituto comprensorio, Viale Europa 135, Lammari
- Medie Inferiori, Via Pianacce, Camigliano



Le Strutture Eco Ricettive pag.16 - 17

- Locanda San Ginese, B&B  
Via di San Ginese 266, Località Collina, San Ginese
- Corte Capitani, Affittacamere  
Via Romana 172, Capannori
- Il Rio di Vomo, Ostello  
Via del Folle Manzi 1, Guamo



Pannelli Fotovoltaici sulle Scuole pag.18



Edilizia Pubblica Ecologica pag.18

- Via Lombarda, Marlia
- Via Scatena, Santa Margherita



Hacking Labs pag.19

- Via delle ville 333, San Colombano



Sottovuoto Manuale pag.19

- Via di Colognora 92/a, Colognora di Compito



Gruppo Acquisto Solidale pag.20

- GASTrite:  
Via delle Ville 129, Segromigno in Monte



Slow Food - Compitese e Orti Lucchesi pag.20

- Centro Culturale Compitese  
Via Fonda Sant'Andrea 1, Pieve di Compito
- Ristorante I Diavoletti  
Via Stradone di Camigliano 302, Camigliano



Il Museo di Osvaldo pag.21

- Via delle Pianacce 66, Camigliano



La fattoria didattica Corte Gloria pag.21

- Via Bocchi 314, Segromigno in piano



## Centro di Ricerca Rifiuti Zero



**Il Centro di Ricerca Rifiuti Zero analizza il residuo dopo il porta a porta presso la stazione di trasferimento di Salanetti con visite periodiche. Esso ha il compito di favorire la riduzione dei rifiuti elaborando "casi studio" per "denunciare" gli errori di progettazione di quei prodotti che non sono riciclabili o compostabili o che comunque risultano "usa e getta". Questo lavoro favorisce il coinvolgimento della responsabilità estesa del produttore. Esemplificativi di questo lavoro sono stati i "casi studio" delle capsule per il caffè e delle scarpe.**

**La sede del Centro di Ricerca si trova in piazza Aldo Moro a Capannori, al piano terra del palazzo municipale.**

**[www.rifutizerocapannori.it](http://www.rifutizerocapannori.it)   [rifutizero@comune.capannori.lu.it](mailto:rifutizero@comune.capannori.lu.it)**



## Il Comune di Capannori

Dal 2007 è entrato in funzione un impianto fotovoltaico costituito da 125 pannelli solari installati sul tetto del palazzo comunale di Capannori che forniscono una produzione annua di circa 25.000kwh di energia elettrica senza alcuna emissione di CO<sub>2</sub>.

Al piano terra del Comune troviamo l'Ecosportello e la sede del Centro di Ricerca Rifiuti Zero.

Oltre ai contenitori appositi per la raccolta differenziata, possiamo trovare contenitori per la raccolta di occhiali rotti, telefoni cellulari in disuso, pile e medicinali scaduti.

La sede principale del Comune di Capannori si trova in Piazza Aldo Moro, 1.

Contatti:

Centralino 0583 4281

Numero verde 800 43.49.83

(lun-ven dalle 11:30-13:30)

Fax 0583/428399

[www.comune.capannori.lu.it](http://www.comune.capannori.lu.it)

[www.facebook.com/Capannori](https://www.facebook.com/Capannori)





## La Via dell'Acqua

**Il progetto interessa quindici fonti del territorio:**

- **Pollastrini, Via del Colle, San Martino in Colle**
- **Finetti, Via Pesciatina, Gragnano**
- **Polla del Cane, Via del Gomberaio, Camigliano**
- **Lo Scacco, Via delle Ville, Segromigno in Monte**
- **Perfido, Via del Giardinetto, San Colombano**
- **Al Marzocco, Via di Matraia, Matraia**
- **Chiattino, Via di San Quirico, Guamo**
- **Piturnella, Via dei Sodini, Massa Macinaia**
- **San Pierino, Via di Andrea, Sant'Andrea di Compito**
- **Al Fattore, Via della Chiesa, Colognora di Compito**
- **Capo di Vico, Via del Cantiere, Sant'Andrea di Compito**
- **L'Agostina, Via della Pieve, Pieve di Compito**
- **Ponte alle Corti, Via della Pieve, Pieve di Compito**
- **Ravano, Via di Castelvecchio, Castelvecchio di Compito**
- **La Pollina, Via del Monte Serra, Ruota.**

**Per ognuna delle 15 fonti sorgive è stato realizzato un sistema di depurazione a raggi ultravioletti che elimina la carica batterica senza alterare in alcun modo le caratteristiche chimico-fisiche ed organolettiche dell'acqua. Le opere sono state completate nel 2008.**



Il latte venduto alla spina è "crudo", cioè non pastorizzato e tantomeno microfiltrato o passato attraverso altri trattamenti industriali. E' sicuro come il latte confezionato perchè al momento della mungitura viene raccolto in recipienti igienizzati e portato molto rapidamente a 4 gradi. Viene mantenuto in queste condizioni fino al momento di passare alla bottiglia e poi al nostro frigo. Il latte viene periodicamente controllato dall'azienda Usi 2 Lucca. Prezzo: 1 euro al litro Prezzo contenitore di plastica: 0,20

Sul territorio si trovano tre distributori. Due sono stati realizzati dal Comune in collaborazione con le associazioni di categoria: in via Lombarda a Lammari (nel parcheggio a fianco della scuola primaria, il cui latte è prodotto dall'azienda Baisi Stefano), l'altro, temporaneamente non in funzione, a San Leonardo in Treponzio (grazie anche al contributo della Regione. Il terzo è sorto su iniziativa di un privato, Vincenzo Iacopetti e si trova in via di Tiglio 202 a Pieve San Paolo.



## Dettersivi alla Spina

Dettersivi di qualità, naturali ed ecologici, di produttori locali, possono essere acquistati, usando direttamente un proprio contenitore, in 13 punti vendita del territorio comunale.

Dove si possono acquistare i dettersivi alla spina:

- Supermercato "Di Meglio" Via Piaggiori Basso 77 Segromigno in Monte
- L'Erbavoglio snc, Via Pesciatina 29, Lunata
- Agraria Barsanti sas, Via del Pelo 4/6, Lunata
- Agraria Landucci, Via Lombarda 118, Lammari
- Agraria Lippi, Via delle Selvette 67, Marlia
- Idea Moda Emporio De Cesari, Via Paolineli 51, Marlia
- Casa della Frutta, Viale Europa 52, Lammari
- Edilizia Baldocchi, Via delle Querce 13, S.Leonardo in Treponzio
- Agraria La Pucia, Via Sottomonte 12, Guamo
- Alimentari Di Vecchio, Via della Pieve 146, Pieve di Compito
- Tocchini Francesca, Via Romana 132, Capannori
- Lavanderia Happy Days S.N.C , Via Pesciatina 496, Zone
- Effecorta, Viale Europa 224, Marlia

## Distributore del Latte Fresco





## Effecorta

Dal 2009 a Capannori il primo punto in Italia dove trovare oltre 250 prodotti alla spina e di filiera corta (vino, olio, farine, detersivi...). Prodotti di qualità, chilometri zero, acquistabili sfusi nelle quantità non imposte dal mercato, ma secondo le proprie esigenze e riutilizzando i contenitori.

Effecorta è fatta da sei persone giovani, che hanno una visione comune: un consumo sostenibile.

Il consumo sostenibile è un modello di sviluppo basato sulla sobrietà dei consumi, sul rispetto della natura, sul miglioramento delle condizioni di vita.

Effecorta è anche laboratorio di idee ambientali, tramite lo sportello ambiente.

### Effecorta

Indirizzo: Viale Europa 224/a, 55012 Capannori

Telefono: 0583-407332

Orari: Aperto tutti i giorni, dal Lunedì al Sabato escluso il mercoledì pomeriggio.

Orario estivo: 9.00 – 13.00 / 15.30 – 19.30;

invernale: 9.00 – 13.00 / 16.00 – 20.00

Web: [www.effecorta.it](http://www.effecorta.it)

Trasporto pubblico: S.P.29 Di Marlia





## Le Farmacie

Le farmacie comunali, gestite da Capannori Servizi srl, sono rifornite di prodotti per il corpo e per la casa, ecologici e alla spina, ad esempio:

### ASSORBENTI FEMMINILI

Gli assorbenti 'Ecoladies' lavabili sono ottimi per evitare allergie, fastidi ed eritemi.

### PANNOLINI LAVABILI

I nuovi Pannolini lavabili riutilizzabili per il 90% sono costituiti da cotone biologico e materiali naturali, si possono lavare anche in lavatrice.

### PANNOLINI COMPOSTABILI

I pannolini 'Naturaè' della WIP SpA, sono pannolini ecologici 'usa e getta', assimilabili alla frazione organica dei rifiuti.

### SPAZZOLINO DA DENTI ECOLOGICI

Lo spazzolino è dotato di alcune testine intercambiabili, per cui dopo l'uso non si getta via l'intero spazzolino da denti ma si sostituisce solamente la testina.

### CHEWINGUM ECOLOGICO

'Chicza' l'unico chewing-gum al mondo naturale, vegetale e biodegradabile al 100%.

#### • Nord:

Viale Europa 2A alla rotatoria di "Papao"

Orario: dal lunedì al venerdì 9.00- 13.00; 15.30-19.30

#### • Centro:

Piazza Aldo Moro, 4/A 55012 Capannori

Orario: dal lunedì al sabato 8.00 - 20.00 (continuato)

tel: 0583/933260 fax: 0583/933044

[farmacia.comunale@comune.capannori.lu.it](mailto:farmacia.comunale@comune.capannori.lu.it)





Nella mensa comunale è attiva dal 2010 la prima compostiera pubblica italiana. Alta un metro e 17 centimetri e lunga quasi 3 metri, è realizzata in acciaio inossidabile e plastica riciclata, è facile da usare ed è in grado di trattare 20 tonnellate all'anno di rifiuti organici, ovvero la produzione media equivalente di circa 250 abitanti.

Disponendo di due camere separate, una di "sviluppo" e una di "maturazione" la compostiera dà ottimi risultati in condizioni di assoluta igiene anche perché, attraverso un semplice pannello di controllo, è possibile regolare i differenti flussi di rifiuti da far gestire alla macchina per un compostaggio ottimale.

Al suo interno vengono inseriti gli scarti organici che, dopo circa 50 giorni, vengono trasformati in terriccio di qualità, che può essere riutilizzato nelle aree verdi comunali.



## Orti Comunali

Attraverso un bando l'amministrazione comunale ha messo a disposizione tre terreni in cui i cittadini possono coltivare ortaggi e piccoli arbusti come mirtilli, lamponi e fragole in appezzamenti. L'obiettivo è quello di favorire un utilizzo di carattere ricreativo, ma anche la manutenzione del territorio e la valorizzazione dei prodotti tipici locali. Il tutto deve avvenire secondo i principi dell'agricoltura biologica evitando concimi e fertilizzanti chimici. I prodotti della terra, inoltre, potranno solo essere usati per fini personali e non di lucro. Ogni famiglia dispone di un appezzamento di 30 metri quadrati. Gli orti si trovano in tre zone del Comune: a nord a Marlia in una traversa di via Paolinelli (ex area PEEP), al centro a Capannori in via per Corte Fontana, al sud a Guamo in una traversa di via Nuova.

Gli orti hanno anche una valenza educativa: l'amministrazione può usarli per iniziative di promozione dell'agricoltura biologica destinate alle scuole e a tutti i cittadini.

## Compostiera Pubblica



## Le Isole Ecologiche

ASCIT Servizi Ambientali SpA, oltre che gestire le piattaforme, ha attuato dei servizi in linea con la Strategia Rifiuti Zero.

Dal 2005 è partita la raccolta differenziata "porta a porta", che appare l'unico sistema efficace in grado di raggiungere in poco tempo e su larga scala quote percentuali superiori al 70%.

Oggi a Capannori la quota di differenziata è di oltre l'80%.

Ai cittadini sono stati forniti bidoncini o sacchetti per le differenti tipologie di materiale (organico, carta e cartone, multimateriale leggero, vetro e rifiuto non riciclabile) che vengono ritirati in base a un calendario settimanale.

Da gennaio 2013 viene introdotta su tutto il territorio la Tia puntuale il nuovo sistema di calcolo della bolletta dei rifiuti più preciso e più equo, basato sul numero dei ritiri del rifiuto non riciclabile.

Questo meccanismo premia il comportamento virtuoso dei cittadini e li incoraggia ad acquisti più consapevoli.

Nelle isole ecologiche i cittadini possono conferire alcuni tipi di rifiuti ingombranti o speciali.

L'ASCIT SPA ha sede legale in Via S.Cristoforo 82, Lammari.  
[www.ascit.it](http://www.ascit.it) Telefono: 0583/436311

Le Stazioni Ecologiche:

- L'impianto di stoccaggio provvisorio è in Loc. Salanetti (Lunata)
- La stazione ecologica di Colle di Compito in Via del Porto,
- La stazione ecologica di Lammari, Viale Europa, 103/105 per i soli cittadini del Comune di Capannori
- Le due stazioni ecologiche di via Rossi loc.Salanetti,
- La sede dell'Ufficio Tia è in Via Martiri Lunatesi 24, Capannori





Caritas  
Diocesi di Lucca

Ascolta la mia voce  
Onlus



Comune di Capannori



ASCIT

Centro di riuso solidale  
diocesano "La Bisaccia"

Se ciò che stai portando è  
ancora riutilizzabile, qui puoi  
dargli nuova vita rendendolo  
disponibile per chi ne ha  
bisogno



Orario di apertura  
lunedì - mercoledì - venerdì  
dalle 9:00 alle 12:00

Centro di raccolta  
dei rifiuti urbani

Qui puoi portare i tuoi  
rifiuti per avviarli  
a riciclaggio

Orario di apertura  
dal lunedì al sabato  
dalle 8:00 - alle 12:00



## Centro di Riuso

**Il Centro del riuso di Lammari gestito dai volontari dell'associazione "La Bisaccia" in convenzione con Caritas, Comune di Capannori e Ascit, si trova in viale Europa accanto all'isola ecologica.**

**Nel 2012, primo anno di attività, sono già stati recuperati, e quindi non mandati in discarica, mobili ed elettrodomestici per oltre 41 tonnellate.**

**Il centro del riuso consente al Comune di Capannori di ridurre ulteriormente la quantità di materiale indifferenziato prodotto sul suo territorio e, allo stesso tempo, di fornire alle fasce deboli della popolazione mobili e elettrodomestici gratis, perfettamente risistemati insieme a indumenti, piccoli utensili e biancheria.**

**Per quanto riguarda il riuso, i cittadini di Capannori possono conferire al centro vecchi mobili, tavoli, elettrodomestici desueti e utensili vari per la casa, nonché indumenti e biancheria. Dopodiché questi oggetti verranno sistemati e rimessi a nuovo dagli operatori del centro per poi essere distribuiti, una volta alla settimana, alle persone in difficoltà economiche che si sono rivolte ai centri di ascolto presenti sul territorio.**

**Il centro del riuso è aperto il lunedì, mercoledì, venerdì e il sabato mattina.**

**La distribuzione di mobili alle persone in difficoltà che si sono rivolte ai centri di ascolto o ai servizi sociali del Comune.**





Il mercato contadino di Capannori si svolge ogni sabato a Marlia dalle ore 8.30 alle ore 12.30. Sono presenti oltre 20 banchi di frutta, verdura, salumi, formaggi, carne, miele e tanti altri prodotti locali. Negli ultimi mesi il prezzo dei prodotti, tutti a "chilometri zero", è rimasto stabile ed allineato, se non talvolta inferiore, a quello praticato all'ingrosso. E' quanto risulta da un monitoraggio effettuato nell'estate 2012 dall'associazione "Per Lammari", a cui il Comune di Capannori ha recentemente rinnovato fino a tutto il 2013 la concessione di gestione della struttura.

Ad esempio i produttori locali che si trovano al mercato contadino vendono la bietola a 1,50 euro al chilo o 1 euro al mazzo (circa 800 grammi). Un chilo di cardoni (gobbi) costa 2,50 euro, mentre quello di cavolfiori si porta a casa con 2 euro. La verza, le carote e la zucca, sempre al chilo, costano 1 euro, mentre il prezzo delle mele varia da 1 euro a 1,20 euro al chilo e quello dei porri da 1,20 a 1,30 euro/chilo. In alcuni casi fare la spesa a Marlia è più conveniente rispetto alla grande distribuzione, ad esempio per quanto riguarda i prodotti biologici, che sono una delle sue peculiarità.



## Soffitta in Piazza

Ogni quarta domenica del mese l'Associazione per Lammari propone il mercatino Soffitte in Piazza. Una passeggiata nel tempo presso la piazza del paese, vicino alla Chiesa. Il mercatino ha come tema il recupero di materiali e il riciclo a tutela del nostro ambiente, anche tramite vendita e baratto di vecchi oggetti: l'associazione si impegna infatti a divulgare l'uso e riuso dei materiali che non ci servono più.

Associazione per Lammari  
Via della Santina, 1 - 55013 Lammari - Capannori  
Telefono: 0583-935703 - Cell 3663663954  
Email: [ass.per.lammari@alice.it](mailto:ass.per.lammari@alice.it) [associazioneperlammari@gmail.com](mailto:associazioneperlammari@gmail.com)  
Web: [www.associazioneperlammari.it](http://www.associazioneperlammari.it)

## Il Mercato Contadino





## La Scuola

Nelle Scuole sono già attive da diversi anni iniziative di riduzione di rifiuti, quali:

### ACQUA BUONA

Le mense hanno adottato l'uso di brocche e bicchieri in vetro e acqua del rubinetto, piatti in coccia e stoviglie in acciaio, riducendo a zero la percentuale di plastica utilizzata.

### RACCATTA LA CARTA

In tempo di crisi anche i rifiuti diventano un bene prezioso. E' così che nelle cinque scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di Marlia e Lammari dalla primavera del 2012 si è pensato di vendere la carta che finisce nel bidone della raccolta differenziata. Il ricavato viene poi reinvestito nell'acquisto di materiale didattico.

### PANI E PESCI

Un progetto della Caritas promosso da Caritas Diocesana di Lucca, Gruppo Volontari Accoglienza Immigrati, Comune di Capannori, Società italiana di ristorazione Eudania e con la collaborazione dell'Azienda Usl 2, per riutilizzare il cibo non consumato dalle mense scolastiche, in particolare l'infanzia e la primaria di Lunata, Lammari e Capannori e la primaria di Marlia.

Il tutto viene portato a Vicopelago (dove ci sarà la mensa serale) e viene messo dentro un abbattitore di temperatura in modo da mantenere una buona conservazione del prodotto.

Altre iniziative sono:

### I LOVE COLAZIONE

Partire bene per rendere meglio. E' il motto del nuovo progetto di educazione alimentare sulla colazione dei più piccoli messo a punto dal Comune nell'ambito del progetto 'Mensa di qualità'.

### VIENI VIA CON ME

Un vademecum per il corretto comportamento sullo scuolabus.

### MENU' COLORATI NELLE MENSE SCOLASTICHE

Una volta al mese i bambini possono così gustare divertendosi un menù giallo, arancione, rosso, blu, o verde, composto da piatti realizzati con ingredienti dello stesso colore e ricchi di verdura e di frutta.



# MOLTIPLICARE PANI E PESCI VA A SCUOLA



## (Ab)battiamo lo spreco!

raccolta del cibo non consumato nelle mense scolastiche per solidarietà

con la collaborazione di:





### **IL RIO DI VORNO - OSTELLO**

La struttura per l'informazione e l'accoglienza turistica di via Folle Manzi, che è anche locanda, punto di ristoro e bar, si chiama 'Il Rio di Vorno' ed è gestita dalla cooperativa 'Peperosa' di Montecarlo insieme alla cooperativa 'Solidando' di Lucca che si sono aggiudicate la gara bandita dal Comune.

Il costo di una camera quadrupla o di una camera doppia, con bagno privato è di 19 euro a persona a notte con colazione; mentre una camera doppia ad uso camera singola è di 30 euro a notte.

**Indirizzo: Via del Folle Manzi, 1 - 55060 Vorno**

**Telefono: 0583 971081**



## **Le Strutture EcoRicettive**

### **CORTE CAPITANI - AFFITTA CAMERE**

Situata al centro della Piana di Lucca, nel Comune di Capannori, a 3 km dall'uscita dell'autostrada, nel centro del paese capoluogo. Si tratta di una vecchia stalla in pietra, con il sovrastante fenile chiuso con le tipiche mandolate lucchesi in cotto: il tutto restaurato con cura e gusto. All'interno è finemente ristrutturato con attenzione ai minimi particolari, compresi gli arredamenti realizzati da artigiani locali (il fabbro, il falegname, il doratore ecc...) ed è dotato di alcune accortezze per ridurre il consumo di risorse ambientali.

**Indirizzo: Via Romana, 172 - 55012 Capannori, Lucca**

**Telefono. 345 3245353**

**e-mail: [info@cortecapitanilucca.it](mailto:info@cortecapitanilucca.it),  
[prenotazioni@cortecapitanilucca.it](mailto:prenotazioni@cortecapitanilucca.it)**





### **PODERE OLIVETO**

A due passi dall'Oasi WWF Bosco del Bottaccio nel padule di Bientina, fornisce un servizio di ristorazione dotato di pizzeria (Pizzeria Yuri).

Qui dal 1988 tutta la materia organica di scarto o è stata autocompostata con l'aggiunta di cippato o prima ancora è stata utilizzato nell'allevamento degli animali del podere.

Inoltre i gestori del podere (produzione di olio, vino ed ortaggi) oltre a garantire una ristorazione a km zero ospitano visite di scolaresche.

**Indirizzo: Via di Tiglio 730 , Castel Vecchio di Compito  
tel: 0583 3979261.**



## **Le Strutture EcoRicettive**

### **LA LOCANDA SAN GINESE - B&B**

La struttura si trova nel Compitese, zona collinare alle pendici del Monte Serra, a 8 Km dalle cinquecentesche mura di Lucca sulla strada che da Lucca porta a Pisa, Firenze, Vinci, Pontedera e che da lì arriva fino a San Gimignano, Volterra, Colle Val d'Elsa, Siena.

La locanda era una vecchia casa di campagna corredata da una grande capanna (che, nel resto di Italia, è il fienile). E' stata completamente ristrutturata rispettandone le caratteristiche originarie ed adotta buone pratiche di riduzione dei consumi, ad esempio come l'eliminazione delle bottigliette monodose con l'uso del dispenser, l'acqua piovana che viene riutilizzata per i servizi igienici e per innaffiare il giardino, praticano il compostaggio ecc.

**Indirizzo: Via di San Ginese 266, Località Collina, 55061 San Ginese di Compito,  
coordinate per GPS: 43°47'34" N, 10°35'19" E -  
Telefono +39 0583-907724 Cellulare +39 347-3724772  
e-mail: masbond@gmail.com; www.locandasanginese.it**





A Marlia nel 2011 e a Santa Margherita nel 2012 sono stati inaugurati alloggi ecologici destinati alle fasce più deboli della popolazione. Quelli di Marlia - cinque appartamenti - sono stati certificati in classe energetica A+ e hanno rappresentato il primo esempio del genere in Toscana. Ogni unità abitativa consuma meno di 23,48kWh/m<sup>2</sup> all'anno contro i circa 160 kWh/m<sup>2</sup> della media delle abitazioni italiane. Il loro fabbisogno energetico, in pratica, risulta più di sei volte inferiore a quello medio. L'immobile di Santa Margherita dispone di 9 appartamenti. E' certificato in classe A e consuma 24,3 Kwh/m<sup>2</sup> anno, cioè meno di un sesto della media delle abitazioni italiane. Due dei nove alloggi sono addirittura in classe A+, con un consumo inferiore a 22 Kwh/m<sup>2</sup> anno. Gli edifici sono stati costruiti di Erp su terreni comunali in seguito all'aggiudicazione dei finanziamenti regionali.



## Pannelli Fotovoltaici sulle Scuole

Nel 2012 nelle sedi delle quattro scuole secondarie del territorio, Capannori, Camigliano, Lammari e San Leonardo in Treponzio, sono stati installati pannelli fotovoltaici. I quattro impianti, di una potenza complessiva di 40Kwp (10Kwp l'uno) hanno una produzione elettrica di 50.700 Kwh all'anno (circa 12.900/anno l'uno) e permettono di coprire, in media, quasi la metà del fabbisogno energetico degli istituti. L'energia prodotta tramite questi sistemi è rinnovabile e prodotta senza alcuna emissione inquinante. Si stima che non verranno emesse nell'atmosfera 35,4 tonnellate all'anno di anidride carbonica (circa 9 tonnellate/anno a impianto). Il costo degli interventi per i quattro impianti è stato a carico di Sevas, società a cui il Comune ha affidato la progettazione, la realizzazione e la gestione degli impianti. L'investimento per i lavori è stato in gran parte coperto con la tariffa incentivante del conto energia, con il risparmio netto conseguito con l'utilizzo dell'energia elettrica prodotta attraverso il meccanismo dello scambio sul posto e con i finanziamenti giunti da un apposito bando emesso dalla Regione Toscana.

## Edilizia Pubblica Ecologica





L'associazione si occupa di corsi di informatica gratuiti, consulenza e sviluppo software, grafica, realizzazione siti web, laboratorio hardware, difesa dei diritti dei cittadini in ambito informatico, divulgazione software open source, difesa dei minori dai pericoli della rete, ritiro hardware obsoleto per ricondizionarlo al fine di darlo in donazione e grazie alla partecipazione dei volontari abbiamo come scopo l'abbattimento dei costi informatici.

L'associazione è nata nel Giugno 2009 affermandosi in tre anni come punto di riferimento informatico in ambito di formazione e consulenza diventando anche un centro di aggregazione giovanile spontaneo

Via delle ville 333, San Colombano  
tel: 0583 928513  
[www.hackinglabs.it](http://www.hackinglabs.it)

Hacking Labs



## Sottovuoto Manuale

La conservazione sottovuoto permette di conservare alimenti secchi, verdure fresche, pietanze e bevande mantenendo più a lungo le caratteristiche organolettiche, nutrizionali ed energetiche.

Abbiamo ideato, e li realizziamo artigianalmente, una serie di kit per sottovuoto alimentare che consentono di estrarre l'aria da comuni barattoli e bottiglie di vetro e dalle bottiglie di plastica dell'acqua minerale, senza utilizzare elettricità.

Conservando quotidianamente cibi ed alimenti con i kit del sottovuotomaneuale, si riducono gli avanzi e gli scarti di cibo, si riutilizzano contenitori a costo zero, si risparmia sull'economia domestica e si diminuisce l'impatto sull'ambiente.

G.V. di Andreoni Marco & c. s.a.s.  
Via di Colognora 92/a, Colognora di Compito  
Tel. 0583 983298 cell. 3487917301  
[info@sottovuotomanuale.com](mailto:info@sottovuotomanuale.com) [www.sottovuotomanuale.com](http://www.sottovuotomanuale.com)





Un gruppo d'acquisto diventa solidale nel momento in cui decide di utilizzare il concetto di solidarietà come criterio guida nella scelta dei prodotti. Solidarietà che parte dai membri del gruppo e si estende ai piccoli produttori che forniscono i prodotti locali per avere la possibilità di conoscerli direttamente e per ridurre l'inquinamento e lo spreco di energia derivanti dal trasporto. Inoltre si cercano prodotti biologici o ecologici che siano stati realizzati rispettando le condizioni di lavoro.

**GAS**trite :  
Luca Bozzoli  
Via delle Ville 129, 55012 Capannori(LU)  
Tel. 0583 936414  
e-mail: [lucabozzoli@gmail.com](mailto:lucabozzoli@gmail.com)



## Slow Food - Compitese e Orti Lucchesi

### **SLOWFOOD CONDOTTA LUCCA, COMPITESE E ORTI URBANI**

Tra le sue attività quella di promuovere i fagioli canellini del Compitese, che rappresentano un'eccellenza tipica di quella zona ricca di acqua (molte fontane si trovano proprio nel Compitese).

Esso si riunisce spesso sia presso il Centro Culturale del Compitese (la cooperativa che promuove la fiera delle camelie), sia presso il Ristorante I Diavoletti Camigliano.

Il Centro Culturale del Compitese svolge inoltre anche un'altra opera meritoria che è quella di difendere e tutelare le "cultivar" e quindi la biodiversità non solo delle camelie e delle piante da the ma anche di altre specie vegetali.

**Centro Culturale Compitese**  
Via Fonda Sant'Andrea 1, Pieve di Compito tel: 0583 977044

**Ristorante I Diavoletti**  
Via Stradone di Camigliano 302, Camigliano tel: 0583 920323  
email: [slowfoodcompitese@gmail.com](mailto:slowfoodcompitese@gmail.com)

**Gruppo di Acquisto Solidale**

**G·A·S**





La mostra permanente "Il museo di Osvaldo" è una raccolta di oggetti e utensili della tradizione contadina, del vecchio artigianato capannorese e "pianacino". Gli oggetti che si possono osservare sono veramente molti e tutti sistemati con cura e criterio.

Si va dagli oggetti in uso nelle abitazioni contadine (lumi, scaldini, "trabiccoli" e "preti", paioli ecc...) agli utensili del falegname, del fabbro, del calzolaio, dello "zoccolaio", agli attrezzi agricoli, a quelli per la lavorazione della canapa. Per gli anziani entrare in quel capannone è un ritornare con la mente alla propria infanzia, per i più giovani è una scoperta delle proprie radici e tradizioni.

Il museo è nato dalla volontà e dalla passione di Osvaldo Di Paolo, che tra le altre cose è stato anche uno dei fondatori del circolo culturale "Piccola Penna".

Indirizzo: Via delle Pianacce 66 , Camigliano  
tel. 0583/920020  
[www.piccolapenna.it/museo.htm](http://www.piccolapenna.it/museo.htm)

## Il Museo di Osvaldo



## La Fattoria di Gloria

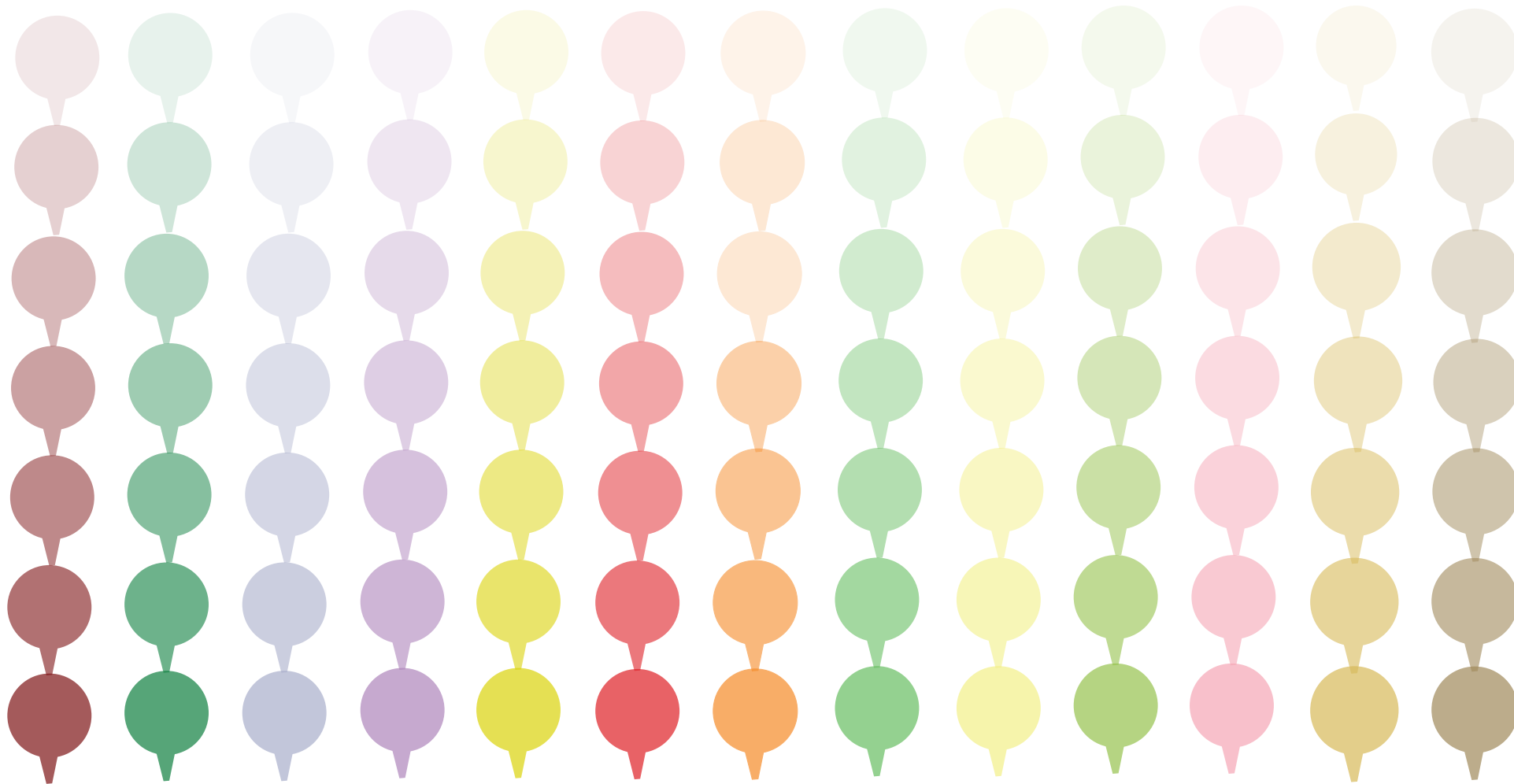
La fattoria didattica Corte Gloria si occupa da molti anni di allevamento di bachi da seta e lavorazione del prezioso filato, organizzando anche laboratori e attività didattiche per gruppi e scuole sia nell' azienda che spostandosi. Grazie al laboratorio itinerante si possono creare le matassine di seta tratte dai bozzoli.

Le attività della fattoriavari laboratori tra cui:

- Laboratorio didattico: il baco da seta
- Laboratorio didattico: dal baco alla seta
- Laboratorio itinerante
- Laboratorio di tessitura
- Pittura e tintura della seta

Az. agr. Corte Gloria  
Via Bocchi 314, Segromigno in piano, Lucca  
e-mail : [stefania.seta@yahoo.it](mailto:stefania.seta@yahoo.it)    [www.lasetadicortegloria.weebly.com](http://www.lasetadicortegloria.weebly.com)





**Centro di Ricerca Rifiuti Zero Capannori**  
© Designer Camilla Piccinini

[www.rifutizerocapannori.it](http://www.rifutizerocapannori.it)  
[rifutizero@comune.capannori.lu.it](mailto:rifutizero@comune.capannori.lu.it)

[www.comune.capannori.lu.it](http://www.comune.capannori.lu.it)  
[www.facebook.com/Capannori](https://www.facebook.com/Capannori)